Keys to Paradise – Speech & Communication

# Main Category: Speech & Communication – Words that harm others through lying, backbiting, slander, mockery, or inappropriate speech

**Definition**: Speech is among the most powerful of human faculties and also one of the most dangerous. The Prophet ﷺ said: “A man may speak a word without thinking, and it plunges him into the Fire farther than the distance between the east and west.” Al-Ghazālī devotes significant attention to the sins of the tongue in *Iḥyāʾ ʿUlūm al-Dīn*, emphasising how words can destroy relationships, reputations, and spiritual states. Purifying the tongue is thus one of the first obligations for one who seeks nearness to Allah.

**التعريف:** الكلام من أقوى قوى الإنسان وأخطرها في الوقت نفسه. قال النبي ﷺ: «إن العبد ليتكلم بالكلمة ما يتبين فيها، يزل بها في النار أبعد مما بين المشرق والمغرب». وقد أفرد الإمام الغزالي في *إحياء علوم الدين* اهتمامًا كبيرًا ببيان آفات اللسان، مبيّنًا كيف أن الكلمات قادرة على تدمير العلاقات، وتشويه السمعة، وإفساد الأحوال الروحية. ولذلك، فإن تطهير اللسان يُعدّ من أوائل الواجبات على من يسعى إلى القرب من الله.

## 1. Backbiting (الغيبة)

**Intro**: Backbiting is speaking about someone in their absence with words they would dislike—even if true. It is one of the gravest sins of the tongue, equated in the Qurʾān with eating the flesh of one’s dead brother. Al-Ghazālī explains that it often comes disguised as concern, jokes, or religious criticism, making it even more spiritually insidious.

**مقدمة:** الغيبة هي التحدث عن شخص في غيابه بكلام يكرهه، حتى لو كان ذلك الكلام صحيحًا. وهي من أعظم آفات اللسان، وقد شبّهها القرآن بأكل لحم الأخ الميت. ويبيّن الإمام الغزالي أن الغيبة كثيرًا ما تتخفّى في صورة اهتمام، أو مزاح، أو نقد ديني، مما يجعلها أكثر خفاءً وخطورة على القلب والروح.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥujurāt, 49:12):**

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِثْمٌ ۖ وَلَا تَجَسَّسُوا وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا ۚ أَيُحِبُّ أَحَدُكُمْ أَن يَأْكُلَ لَحْمَ أَخِيهِ مَيْتًا فَكَرِهْتُمُوهُ ۚ وَاتَّقُوا اللَّهَ ۚ إِنَّ اللَّهَ تَوَّابٌ رَّحِيمٌ

**Translation:** "O you who believe! Avoid much suspicion, for some suspicion is a sin. And do not spy, nor backbite one another. Would any of you like to eat the flesh of his dead brother? You would detest it. And fear Allah, surely Allah is accepting of repentance, Merciful."  
**Reference:** Sūrat al-Ḥujurāt (49:12)

**Hadith:**

"I saw people in the Fire scratching their faces with copper claws and eating rotting flesh. I asked, 'Who are these, O Jibrīl?' He said, 'These are those who used to eat the flesh of others and violate their honour.'"

**Arabic:** رَأَيْتُ قَوْمًا يُخْمَشُونَ وُجُوهَهُمْ بِأَظْفَارِ نُحَاسٍ، فَقُلْتُ: مَنْ هَؤُلَاءِ يَا جِبْرِيلُ؟ قَالَ: هَؤُلَاءِ الَّذِينَ يَأْكُلُونَ لُحُومَ النَّاسِ وَيَقَعُونَ فِي أَعْرَاضِهِمْ  
**Reference:** Musnad Aḥmad, no. 22283

## 2. Lying (الكذب)

**Intro**: Lying is the foundation of hypocrisy and a direct path to Hell. Al-Ghazālī writes that lying darkens the heart and distances one from truthfulness (ṣidq), which is a station of the righteous. It destroys trust, fractures communities, and corrupts the soul.

**مقدمة:** الكذب هو أساس النفاق وطريق مباشر إلى النار. يكتب الإمام الغزالي أن الكذب يُظلم القلب ويُبعد الإنسان عن الصدق، وهو منازل الصدّيقين. وهو يهدم الثقة، ويمزّق المجتمعات، ويفسد النفس.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥajj, 22:30):**

فَاجْتَنِبُوا الرِّجْسَ مِنَ الْأَوْثَانِ وَاجْتَنِبُوا قَوْلَ الزُّورِ  
**Translation:** "So shun the filth of idols and shun lying speech."  
**Reference:** Sūrat al-Ḥajj (22:30)

**Hadith:**

"Truthfulness leads to righteousness, and righteousness leads to Paradise... and lying leads to wickedness, and wickedness leads to the Fire."

**Arabic:** إِنَّ الصِّدْقَ يَهْدِي إِلَى الْبِرِّ، وَإِنَّ الْبِرَّ يَهْدِي إِلَى الْجَنَّةِ... وَإِنَّ الْكَذِبَ يَهْدِي إِلَى الْفُجُورِ، وَإِنَّ الْفُجُورَ يَهْدِي إِلَى النَّارِ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6094; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2607

## 3. Mockery (السخرية)

**Intro**: Mocking others, whether through words, tone, or imitation, is condemned in the Qurʾān. Al-Ghazālī warns that mockery is often driven by hidden pride and leads to social discord and humiliation.

**مقدمة:** السخرية من الآخرين، سواء بالكلام أو بنبرة الصوت أو بالتقليد، مذمومة في القرآن الكريم. ويحذّر الإمام الغزالي من أن السخرية كثيرًا ما تنبع من كبرياء خفي، وتؤدي إلى الفُرقة الاجتماعية والإذلال.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥujurāt, 49:11):**

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّن قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا مِّنْهُمْ  
**Translation:** "O you who believe! Let not a people ridicule another people; perhaps they may be better than them."  
**Reference:** Sūrat al-Ḥujurāt (49:11)

**Hadith:**

"It is enough evil for a person to belittle his Muslim brother."

**Arabic:** بِحَسْبِ امْرِئٍ مِنَ الشَّرِّ أَنْ يَحْقِرَ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2564

## 4. Arguments (الجدل)

**Intro**: Al-Ghazālī describes excessive disputation as a major spiritual disease. Arguing for the sake of dominance, rather than truth, hardens the heart and breeds hostility.

**مقدمة:** يصف الإمام الغزالي كثرة الجدل بأنها من أعظم أمراض القلب الروحية. فالجدال من أجل الغلبة لا من أجل الحق يُقسِّي القلب ويُولِّد العداوة.

**Qurʾān (Sūrat al-Kahf, 18:54):**

وَكَانَ الْإِنسَانُ أَكْثَرَ شَيْءٍ جَدَلًا  
**Translation:** "And man is, in most things, exceedingly argumentative."  
**Reference:** Sūrat al-Kahf (18:54)

**Hadith:**

"I guarantee a house in Paradise for the one who gives up arguing, even if he is right."

**Arabic:** أَنَا زَعِيمٌ بِبَيْتٍ فِي رَبَضِ الْجَنَّةِ لِمَنْ تَرَكَ الْمِرَاءَ وَإِنْ كَانَ مُحِقًّا  
**Reference:** Sunan Abī Dāwūd, no. 4800

## 5. Negative Speech (التحدث بسوء)

**Intro**: Speaking ill of others, complaining excessively, or spreading pessimism all fall under negative speech. Al-Ghazālī sees this as a sign of ingratitude and a heart disconnected from trust in Allah.

**مقدمة:** التحدث بسوء عن الآخرين، أو كثرة الشكوى، أو نشر التشاؤم، كلها تندرج تحت الكلام السلبي. ويرى الإمام الغزالي أن هذا النوع من الكلام علامة على قلة الشكر، ودليل على قلب منقطع عن التوكل على الله.

**Qurʾān (Sūrat al-Isrāʾ, 17:53):**

وَقُل لِّعِبَادِي يَقُولُوا الَّتِي هِيَ أَحْسَنُ  
**Translation:** "And tell My servants to say that which is best."  
**Reference:** Sūrat al-Isrāʾ (17:53)

**Hadith:**

"Whoever believes in Allah and the Last Day, let him speak good or remain silent."

**Arabic:** مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6136; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 47

## 6. Insincerity (الرياء)

**Intro**: Speaking with the intent of showing off or seeking praise rather than truth is a subtle but deadly sin. Al-Ghazālī considers riyāʾ a form of hidden shirk, as it seeks the gaze of creation rather than the pleasure of the Creator.

**مقدمة**: الكلام بنيّة الرياء أو طلب المدح بدلًا من قول الحق هو معصية خفيّة لكنها مدمّرة. ويعدّ الإمام الغزالي الرياء نوعًا من الشرك الخفي، لأنه يسعى لنظر الخَلق بدلًا من ابتغاء مرضاة الخالق.

Qurʾān (Sūrat al-Māʿūn, 107:6):

الَّذِينَ هُمْ يُرَاءُونَ  
**Translation:** "Those who make a show [in their prayers and deeds]."  
**Reference:** Sūrat al-Māʿūn (107:6)

**Hadith:**

"The thing I fear most for you is the lesser shirk: showing off."

**Arabic:** إِنَّ أَخْوَفَ مَا أَخَافُ عَلَيْكُمُ الشِّرْكُ الْأَصْغَرُ. قَالُوا: وَمَا الشِّرْكُ الْأَصْغَرُ يَا رَسُولَ اللَّهِ؟ قَالَ: الرِّيَاءُ  
**Reference:** Musnad Aḥmad, no. 23630

## 7. Betraying Confidence (Khiānah al-Amānah)

**Intro**: Disclosing private words shared in trust, or using someone’s secrets against them, is a betrayal of amānah. Al-Ghazālī lists this among the tongue’s hidden traps that erode trust and cause lasting harm.

**مقدمة**: إفشاء الكلام الخاص الذي قيل في موضع ثقة، أو استغلال أسرار الآخرين ضدهم، يُعدّ من خيانة الأمانة. ويُدرج الإمام الغزالي ذلك ضمن مصائد اللسان الخفية التي تفتك بالثقة وتُحدث ضررًا دائمًا.

**Qurʾān (Sūrat al-Anfāl, 8:27):**

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ  
**Translation:** "O you who believe! Do not betray Allah and the Messenger or betray your trusts knowingly."  
**Reference:** Sūrat al-Anfāl (8:27)

**Hadith:**

"If a man tells you something and then looks around, it is a trust."

**Arabic:** إِذَا حَدَّثَ الرَّجُلُ بِالْحَدِيثِ، ثُمَّ الْتَفَتَ فَهِيَ أَمَانَةٌ  
**Reference:** Sunan Abī Dāwūd, no. 4868

## 8. Excessive Speech (كثرة الكلام)

**Intro**: Talking too much, even if not sinful, can harden the heart and distract from remembrance. Al-Ghazālī warns that most spiritual harm from the tongue stems from habitual speech without purpose.

**مقدمة:** كثرة الكلام، وإن لم تكن معصية في ذاتها، قد تُقسِّي القلب وتُبعد عن الذكر. ويحذّر الإمام الغزالي من أن أغلب ضرر اللسان الروحي ينشأ من اعتياد الكلام بلا غاية أو فائدة.

**Qurʾān (Sūrat Qāf, 50:18):**

مَّا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ  
**Translation:** "Not a word does he utter but there is a watcher by him ready to record it."  
**Reference:** Sūrat Qāf (50:18)

**Hadith:**

"The most hated of you to me and the farthest from me on the Day of Judgment will be those who speak excessively..."

**Arabic:** إِنَّ أَبْغَضَكُمْ إِلَيَّ وَأَبْعَدَكُمْ مِنِّي مَجْلِسًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ الثَّرْثَارُونَ  
**Reference:** Sunan al-Tirmidhī, no. 2018

## 9. Inappropriate Humour (مزح محظور)

**Intro**: While humour is part of human nature, joking in a way that humiliates others, trivialises sacred matters, or normalises sin is condemned. Al-Ghazālī calls for balance: joy without vulgarity.

**مقدمة:** المزاح من طبيعة الإنسان، لكن حين يكون فيه إذلال للناس، أو تسفيه للمقدسات، أو تطبيع مع المعصية، فإنه مذموم. ويدعو الإمام الغزالي إلى التوازن: فرح بلا فحش.

**Qurʾān (Sūrat al-Tawbah, 9:65):**

قُلْ أَبِاللَّهِ وَآيَاتِهِ وَرَسُولِهِ كُنتُمْ تَسْتَهْزِئُونَ  
**Translation:** "Say: Was it Allah and His verses and His Messenger that you were mocking?"  
**Reference:** Sūrat al-Tawbah (9:65)

**Hadith:**

"Do not lie, even in jest."

**Arabic:** وَيْلٌ لِلَّذِي يُحَدِّثُ فَيَكْذِبُ لِيُضْحِكَ بِهِ الْقَوْمَ، وَيْلٌ لَهُ، وَيْلٌ لَهُ  
**Reference:** Sunan Abī Dāwūd, no. 4990

## 10. Dominating Speech (الكلام المسيطر)

**Intro**: Interrupting others, monopolising conversation, or speaking with a tone of superiority are signs of spiritual imbalance. Al-Ghazālī links this behaviour with hidden pride and lack of listening.

**مقدمة:** الكلام المسيطر يشمل مقاطعة الآخرين، واحتكار الحديث، والتحدث بنبرة تعالٍ. ويعتبر الإمام الغزالي هذا السلوك دلالة على كِبرٍ خفي واختلال في التوازن الروحي، ناتج عن غياب أدب الإنصات واحترام الآخرين.

**Qurʾān (Sūrat Luqmān, 31:19):**

وَاغْضُضْ مِن صَوْتِكَ ۚ إِنَّ أَنكَرَ الْأَصْوَاتِ لَصَوْتُ الْحَمِيرِ  
**Translation:** "And lower your voice; indeed, the most disagreeable of sounds is the voice of donkeys."  
**Reference:** Sūrat Luqmān (31:19)

**Hadith:**

"Modesty and silence are two branches of faith."

**Arabic:** الْحَيَاءُ وَالصَّمْتُ فِرْعَانِ مِنَ الإِيمَانِ  
**Reference:** Shuʿab al-Īmān, al-Bayhaqī, no. 7517

## 11. Habitual Lying (عادة الكذب)

**Intro**: When lying becomes second nature, it deadens the conscience and normalises falsehood. Al-Ghazālī teaches that persistent lying not only destroys trust but distances a person from the light of truth.

**مقدمة:** حين يصبح الكذب عادة، يُميت الضمير ويجعل الباطل مألوفًا. ويُعلّم الإمام الغزالي أن الإصرار على الكذب لا يدمّر الثقة فحسب، بل يُبعد الإنسان عن نور الحق.

**Qurʾān (Sūrat al-Zumar, 39:3):**

إِنَّ اللَّهَ لَا يَهْدِي مَنْ هُوَ كَاذِبٌ كَفَّارٌ  
**Translation:** "Indeed, Allah does not guide one who is a liar and a disbeliever."  
**Reference:** Sūrat al-Zumar (39:3)

**Hadith:**

"A person will keep on telling lies and striving to tell lies until he is written before Allah as a liar."

**Arabic:** وَإِنَّ الرَّجُلَ لَيَكْذِبُ حَتَّى يُكْتَبَ عِنْدَ اللَّهِ كَذَّابًا  
**Reference:** Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6094

## 12. Impulsive Speech (الكلام المتسرّع)

**Intro**: Speaking without reflection is discouraged in the Islamic tradition. Al-Ghazālī stresses the importance of weighing words carefully before uttering them.

**مقدمة:** الكلام المتسرّع مرفوض في التراث الإسلامي، إذ يُفضّل التأنّي والتفكّر قبل النطق. ويُشدد الإمام الغزالي على ضرورة وزن الكلمات بعناية قبل التلفّظ بها.

**Qurʾān (Sūrat al-Isrāʾ, 17:36):**

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ  
**Translation:** "And do not pursue that of which you have no knowledge."  
**Reference:** Sūrat al-Isrāʾ (17:36)

**Hadith:**

"Part of a person’s excellence in Islam is leaving what does not concern him."

**Arabic:** مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَعْنِيهِ  
**Reference:** Sunan al-Tirmidhī, no. 2317

## 13. Harsh Speech (الكلام الجارح)

**Intro**: Words can wound. Speaking harshly, especially when correction is required, is contrary to the prophetic model of gentleness.

**مقدمة:** الكلام الجارح قد يُحدث في النفس ما لا تفعله السهام. والتحدث بخشونة، خصوصًا عند النصح أو التصحيح، يخالف خُلق اللين الذي كان عليه النبي ﷺ، ويضعف أثر الكلمة في القلوب.

**Qurʾān (Sūrat Tā-Hā, 20:44):**

فَقُولَا لَهُ قَوْلًا لَّيِّنًا  
**Translation:** "And speak to him with gentle speech."  
**Reference:** Sūrat Tā-Hā (20:44)

**Hadith:**

"Gentleness is not found in anything except that it beautifies it."

**Arabic:** إِنَّ الرِّفْقَ لَا يَكُونُ فِي شَيْءٍ إِلَّا زَانَهُ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2594

## 14. Thoughtless Speech (الكلام اللغو)

**Intro**: Thoughtless, idle speech consumes time and reflects an unfocused soul. Al-Ghazālī warns that such speech opens the door to sin and regret.

**مقدمة:** الكلام اللغو يستهلك الوقت ويعبّر عن روح مشتتة وغير منضبطة. ويحذّر الإمام الغزالي من أن هذا النوع من الحديث يفتح باب المعصية والندم.

**Qurʾān (Sūrat al-Muʾminūn, 23:3):**

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ  
**Translation:** "And those who avoid vain talk."  
**Reference:** Sūrat al-Muʾminūn (23:3)

**Hadith:**

"It is enough sin for a man to speak of everything that he hears."

**Arabic:** كَفَى بِالْمَرْءِ إِثْمًا أَنْ يُحَدِّثَ بِكُلِّ مَا سَمِعَ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ Muslim, no. 5

## 15. Manipulative Speech (المكر في اللفظ)

**Intro**: Using speech to deceive, guilt-trip, or obscure truth is spiritually poisonous. Al-Ghazālī classifies manipulative speech as a form of moral fraud.

**مقدمة:** المكر في اللفظ هو استخدام الكلام لخداع الآخرين، أو لإثارة الشعور بالذنب، أو لطمس الحقيقة. ويعدّه الإمام الغزالي نوعًا من الخداع الأخلاقي ومرضًا يفسد صفاء القلب ويشوّه مقاصد الخطاب.

**Qurʾān (Sūrat al-Nisāʾ, 4:112):**

وَمَن يَكْسِبْ خَطِيئَةً أَوْ إِثْمًا ثُمَّ يَرْمِ بِهِ بَرِيئًا فَقَدِ احْتَمَلَ بُهْتَانًا وَإِثْمًا مُّبِينًا  
**Translation:** "But whoever earns a fault or a sin and then blames it on an innocent person has certainly borne a slander and manifest sin."  
**Reference:** Sūrat al-Nisāʾ (4:112)

**Hadith:**

"The most hated person to Allah is the quarrelsome, argumentative one."

**Arabic:** إِنَّ أَبْغَضَ الرِّجَالِ إِلَى اللَّهِ الأَلَدُّ الْخَصِمُ  
**Reference:** Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 2457; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2668

Keys to Paradise – Eyes (Visual Conduct)

# Main Category: Eyes – Visual Conduct

**Definition**: The eyes are among the most powerful gateways to the heart. What a person sees affects not only memory and emotion, but leaves a lasting imprint on the soul. Islam strongly emphasises **lowering the gaze**, **preserving modesty**, and **avoiding exposure to indecent or desire-stirring visuals**. Al-Ghazālī stresses that the gaze should be for reflection, not for lust, and that every glance should serve as a reminder and a means of drawing nearer to Allah.

**التعريف:** العينان من أقوى الأبواب النافذة إلى القلب. فما يراه الإنسان لا يؤثر فقط في ذاكرته وعواطفه، بل يترك أثرًا دائمًا على روحه. ويؤكد الإسلام بشدة على ضرورة **غض البصر** و**حفظ العفة** وعدم **الانجرار وراء المناظر المحرمة أو المثيرة للشهوات**. ويؤكد الغزالي أن النظر يجب أن يكون للاعتبار، لا للاشتهاء، وأن كل نظرة ينبغي أن تكون دعوة للتذكر والقرب من الله.

## 1. Forbidden Content (المحتوى المحرم)

**Intro**: This refers to any visual engagement with what is expressly prohibited in Islamic law—nudity, pornography, explicit scenes, or anything that fuels desire outside the bounds of marriage. Al-Ghazālī links such sights to the corruption of the heart and the loss of spiritual clarity.

**مقدمة:** يشير هذا إلى أي تفاعل بصري مع ما هو محرّم صراحةً في الشريعة الإسلامية—كالعرْي، والإباحية، والمشاهد الفاضحة، أو أي شيء يحرّك الشهوة خارج نطاق الزواج. ويربط الغزالي مثل هذه المشاهد بفساد القلب وفقدان صفاء الروح.

**Qur’ān (24:30):**

قُل لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ وَيَحْفَظُوا فُرُوجَهُمْ  
"Tell the believing men to lower their gaze and guard their private parts…"

**Hadith:**

"The glance is a poisoned arrow from the arrows of Iblīs. Whoever lowers his gaze for the sake of Allah, He shall find a sweetness of faith in his heart."

**Arabic:** السَّبَبُ فِي أَنَّ النَّظْرَةَ سَهْمٌ مَسْمُومٌ مِنْ سِهَامِ إِبْلِيسَ، فَمَنْ تَرَكَهَا لِلَّهِ أَذَاقَهُ اللَّهُ حَلَاوَةَ الإِيمَانِ فِي قَلْبِهِ.  
Reported by al-Ḥākim in al-Mustadrak, 4/314)\*

## 2. Inappropriate Visual Material (المواد البصرية غير اللائقة)

**Intro**: Includes viewing morally ambiguous or suggestive images in media, advertising, or art. Even without outright obscenity, Al-Ghazālī notes that repeated exposure desensitises the soul, disturbs modesty, and dulls spiritual awareness.

**مقدمة:** يشمل ذلك مشاهدة الصور أو المشاهد ذات الإيحاءات الأخلاقية المشبوهة في الإعلام أو الإعلانات أو الفنون. حتى إن لم تكن فاحشة صريحة، فإن الغزالي يشير إلى أن التعرّض المتكرر لها يميت الحياء ويضعف اليقظة الروحية.

**Qur’ān (23:3):**

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ  
"And those who turn away from idle and vain things."

**Hadith:**

"The eyes commit zina, and their zina is the (lustful) gaze."

**Arabic:** العينان تزنيان، وزناهما النظر.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2657)\*

## 3. Envy Through Sight (الحسد من خلال النظر)

**Intro**: Looking at others with desire, comparison, or resentment generates hasad (envy), which Al-Ghazālī warns is among the most spiritually devastating sins. It harms the envier first, erodes contentment, and causes discontent with Allah’s decree.

**مقدمة:** النظر بشهوة إلى الآخرين، ولو للحظة، يترك أثرًا من الدنس في القلب. ويصنف الغزالي هذا الفعل ضمن مقدمات الزنا. وقد امتُدح كفّ البصر عن النظرة الأولى، أما الإصرار أو التكرار فقد يؤدي إلى ظلمة روحية وسقوط في الفعل.

**Qur’ān (113:5):**

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
"And from the evil of the envier when he envies."

**Hadith:**

"Beware of envy, for it consumes good deeds just as fire consumes firewood."

**Arabic:** إياكم والحسد، فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب.  
Sunan Abī Dāwūd, no. 4903)\*

## 4. Social Media Misuse (سوء استخدام وسائل التواصل الاجتماعي)

**Intro**: Al-Ghazālī never wrote about social media, but the principles of Islamic ethics apply. Constant exposure to curated, provocative, or boastful content fuels envy, dissatisfaction, and heedlessness. Scrolling without purpose is a form of idle looking that weakens one’s inner light.

**مقدمة:** لم يتحدث الغزالي عن وسائل التواصل الاجتماعي، ولكن مبادئ الأخلاق الإسلامية تنطبق عليها. فالتعرض المستمر لمحتوى انتقائي أو مثير أو متفاخر يحرّك الحسد، ويضعف الرضى، ويؤدي إلى الغفلة. والتصفح بلا هدف نوع من النظر العبثي الذي يضعف نور القلب.

**Qur’ān (17:36):**

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ  
"Do not pursue that of which you have no knowledge."

**Hadith:**

"Part of someone’s excellence in Islam is leaving what does not concern him."

**Arabic:** مِنْ حُسْنِ إِسْلَامِ الْمَرْءِ تَرْكُهُ مَا لَا يَعْنِيهِ  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2317; ḥasan ṣaḥīḥ)\*

## 5. Entertainment Choices (خيارات الترفيه)

**Intro**: Watching films, shows, or games that normalise indecency, violence, or spiritual triviality impacts the heart. Al-Ghazālī reminds us that what one consumes shapes one’s inward state. Visual content must be weighed by its effect on the soul.

**مقدمة:** مشاهدة الأفلام أو البرامج أو الألعاب التي تطبّع مع الفحش أو العنف أو التفاهة الروحية تؤثر في القلب. ويذكّرنا الغزالي بأن ما يستهلكه الإنسان بصريًا يشكّل حاله الباطني. فيجب وزن المحتوى البصري بتأثيره على الروح.

**Qur’ān (6:68):**

وَإِمَّا يُنسِيَنَّكَ الشَّيْطَانُ فَلَا تَقْعُدْ بَعْدَ الذِّكْرَىٰ مَعَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ  
"And if Satan makes you forget, then do not remain after the reminder with the wrongdoing people."

**Hadith:**

"Each of you is a shepherd, and each of you is responsible for his flock."

**Arabic:** كُلُّكُمْ رَاعٍ وَكُلُّكُمْ مَسْؤُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 893; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 1829)\*

## 6. Lustful Gazing (النظر بشهوة)

**Intro**: Looking at others with desire, even briefly, imprints the heart with impurity. Al-Ghazālī classifies this as a preliminary act of zina. Restraining the first glance is praised, while the second can lead to spiritual darkness and eventual action.

**مقدمة:** النظر إلى الآخرين برغبة أو مقارنة أو حقد يُولّد الحسد، الذي يحذّر منه الغزالي بشدّة باعتباره من أكثر الذنوب تدميرًا للروح. وهو يضر الحاسد أولًا، ويُفسد الرضى ويبعث على السخط من قضاء الله.

**Qur’ān (24:31):**

وَقُل لِّلْمُؤْمِنَاتِ يَغْضُضْنَ مِنْ أَبْصَارِهِنَّ  
"Tell the believing women to lower their gaze…"

**Hadith:**

"The first glance is for you; the second is against you."

**Arabic:** النظرة الأولى لك، والثانية عليك.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2777)\*

## 7. Voyeuristic Behavior (السلوك التلصصي)

**Intro**: Spying, peeping, or seeking out hidden private images is a grave violation of trust. Al-Ghazālī links such behaviour to shamelessness. Islam honours the sanctity of private space, and the eye must not breach it.

**مقدمة:** التلصص، أو التجسس، أو البحث عن صور خفية وخاصة يُعدّ من الكبائر وانتهاكًا لحرمة الآخرين. ويربط الغزالي هذا السلوك بقلة الحياء. ويكرّم الإسلام خصوصية الناس، ويجب على العين أن تحترم ذلك ولا تتجاوز حدودها.

**Qur’ān (49:12):**

وَلَا تَجَسَّسُوا  
"And do not spy on one another."

**Hadith:**

"If a person looks into your home without permission and you throw a stone at him and damage his eye, there is no liability."

**Arabic:** مَنْ اطَّلَعَ فِي بَيْتِ قَوْمٍ بِغَيْرِ إِذْنِهِمْ، فَفَقَئُوا عَيْنَهُ، فَلَا دِيَةَ لَهُ وَلَا قِصَاصَ.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6902; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2158)\*

## 8. Comparing Through Sight (المقارنة من خلال النظر)

**Intro**: Comparing wealth, beauty, or lifestyle through what one sees leads to ingratitude. Al-Ghazālī warns that comparing feeds discontent and arrogance. The gaze must not turn one away from divine appreciation.

**مقدمة:** مقارنة الأموال أو الجمال أو أنماط الحياة من خلال النظر تزرع الجحود. ويحذر الغزالي من أن المقارنة تُغذي السخط والكبر. فلا ينبغي للنظر أن يُبعدنا عن الامتنان لنعمة الله.

**Qur’ān (20:131):**

وَلَا تَمُدَّنَّ عَيْنَيْكَ إِلَىٰ مَا مَتَّعْنَا بِهِ أَزْوَاجًا مِّنْهُمْ  
"Do not extend your eyes toward that which We have given some of them…"

**Hadith:**

"Look at those below you and do not look at those above you. That is more suitable so that you do not belittle the favours of Allah."

**Arabic:** انْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ أَسْفَلَ مِنْكُمْ، وَلَا تَنْظُرُوا إِلَى مَنْ هُوَ فَوْقَكُمْ، فَهُوَ أَجْدَرُ أَنْ لَا تَزْدَرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2963)\*

## 9. Staring Inappropriately (التحديق غير اللائق)

**Intro**: Staring at others, even without desire, can be intrusive and disrespectful. Islam teaches modesty in both action and gaze. Al-Ghazālī describes staring as a form of spiritual arrogance and lack of refinement.

**مقدمة:** التحديق بالآخرين، حتى إن لم يكن عن شهوة، قد يكون تطفّلًا ومظهرًا من قلة الأدب. ويُعلّم الإسلام الحياء في الفعل والبصر معًا. ويصف الغزالي التحديق بأنه نوع من التكبر الخفي وافتقار إلى الذوق الروحي.

**Qur’ān (24:58):**

لِيَسْتَأْذِنكُمُ الَّذِينَ مَلَكَتْ أَيْمَانُكُمْ  
"Let those whom your right hands possess ask your permission…"

**Hadith:**

"Be modest before Allah as He deserves."  
**Arabic:** استحيوا من الله حق الحياء  
Musnad Aḥmad, no. 8931;)\*

## 10. Visual Temptation (الفتنة البصرية)

**Intro**: Temptation begins with what is seen. The eyes are a path to the heart, and repeated exposure to suggestive imagery weakens resistance. Al-Ghazālī stresses guarding the senses as the first defence of the soul.

**مقدمة:** تبدأ الفتنة بما تراه العين. فالنظر طريق إلى القلب، والتعرض المتكرر للمشاهد المثيرة يضعف المقاومة. ويؤكد الغزالي أن حفظ الحواس هو خط الدفاع الأول عن الروح.

**Qur’ān (7:201):**

إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَائِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا  
"Indeed, those who fear Allah—when an impulse from Satan touches them, they remember."

**Hadith:**

"Whoever can guarantee me what is between his jaws and between his legs, I guarantee him Paradise."

**Arabic:** مَنْ يَضْمَنْ لِي مَا بَيْنَ لَحْيَيْهِ، وَمَا بَيْنَ رِجْلَيْهِ، أَضْمَنْ لَهُ الْجَنَّةَ  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6474)\*

Keys to Paradise – Ears (Listening & Audio)

# Main Category: Ears – Listening & Audio

**Definition**: The ears serve as a conduit to the heart and intellect. What one chooses to listen to directly influences their thoughts, emotional state, and spiritual well-being. In Islam, passively listening to sinful speech is itself a sin—whether it be backbiting, slander, vulgarity, or falsehood. Al-Ghazālī warns that the listener shares in the guilt of the speaker when there is no objection or withdrawal. The righteous are known by what they **refuse to hear**, just as much as by what they say.

**التعريف: الأذنان طريق إلى القلب والعقل، وما يختاره الإنسان ليصغي إليه يؤثر مباشرة على تفكيره وحالته العاطفية وروحه. وفي الإسلام، الاستماع السلبي للكلام المحرّم يُعدّ معصية بحد ذاته—سواء كان غيبة، أو نميمة، أو فحشًا، أو كذبًا. ويحذّر الإمام الغزالي من أن المستمع شريك في الإثم إذا لم يُنكر أو ينصرف. وإن من صفات الصالحين أنهم يُعرفون بما يمتنعون عن سماعه، كما يُعرفون بما يقولون.**

## 1. Listening to Backbiting (الاستماع إلى الغيبة)

**Intro**: Listening to backbiting is as sinful as speaking it, according to Al-Ghazālī. Remaining silent in the presence of such talk without rejecting it shows acceptance. The ear, like the tongue, must be guarded from injustice.

**مقدمة:** الاستماع إلى الغيبة في حكم قولها، كما يذكر الغزالي. فالصمت عند سماع هذا النوع من الحديث دون إنكار يُعدّ علامة قبول. ويجب صون الأذن كما يُصان اللسان عن الظلم.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥujurāt, 49:12):**

وَلَا يَغْتَب بَّعْضُكُم بَعْضًا  
"Do not backbite one another."

**Hadith:**

"The one who listens to backbiting is like the one who partakes in it."

**Arabic:** السامع للغيبة كالمغتاب.  
Musnad al-Shihāb, no. 1224)\*

## 2. Harmful Audio Content (المحتوى السمعي الضار)

**Intro**: Content designed to provoke desire, incite violence, promote disbelief, or glorify sin corrupts the heart. Al-Ghazālī warned that what enters the ear can pollute the soul like poison in water.

**مقدمة:** المحتوى الذي يُثير الشهوات، أو يدعو إلى العنف، أو يُمجّد الكفر والمعصية، يُفسد القلب. وقد حذّر الغزالي من أن ما يدخل من الأذن قد يُلوّث النفس كما يُلوّث السمُّ الماء.

**Qurʾān (Sūrat Luqmān, 31:6):**

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْتَرِي لَهْوَ الْحَدِيثِ لِيُضِلَّ عَن سَبِيلِ اللَّهِ  
"And among mankind is he who purchases idle talk to mislead from the path of Allah."

**Hadith:**

"A time will come when people will make permissible for themselves adultery, silk, alcohol—and musical instruments."

**Arabic:** ليكونن من أمتي أقوام يستحلون الحِرَ والحرير والخمر والمعازف.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 5590)\*

## 3. Gossip Participation (المشاركة في النميمة)

**Intro**: Gossip includes circulating unverified or trivial talk about others. Al-Ghazālī condemns both speaker and listener, noting that the tongue sins with sound, and the ear sins by reception.

**مقدمة:** النميمة تشمل نشر الحديث غير الموثوق أو التافه عن الناس. ويدين الغزالي كلاً من المتحدث والسامع، مؤكدًا أن اللسان يخطئ بالصوت، والأذن تخطئ بالاستماع.

**Qurʾān (Sūrat al-Humazah, 104:1):**

وَيْلٌ لِّكُلِّ هُمَزَةٍ لُّمَزَةٍ  
"Woe to every slanderer and backbiter."

**Hadith:**

"The gossiping person will not enter Paradise."  
**Arabic:** لا يدخل الجنة نمام.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 105)\*

## 4. Inappropriate Music (الموسيقى غير اللائقة)

**Intro**: Music that promotes immorality or distracts from worship is condemned by scholars. Al-Ghazālī differentiates between sounds that uplift the soul and those that pull it toward heedlessness and lust.

**مقدمة:** الموسيقى التي تدعو إلى الفحش أو تُشغل عن الذكر والعبادة مرفوضة عند العلماء. ويميّز الغزالي بين الأصوات التي تُرقّي الروح وتلك التي تُغرقها في الغفلة والشهوة.

**Qurʾān (Sūrat al-Isrāʾ, 17:64):**

وَاسْتَفْزِزْ مَنِ اسْتَطَعْتَ مِنْهُم بِصَوْتِكَ  
"Entice whoever you can among them with your voice."

**Hadith:**

"There will be among my followers people who will consider unlawful things to be lawful: fornication, silk, alcohol, and musical instruments."

**Arabic:** ليكونن من أمتي أقوام يستحلون الحِرَ والحرير والخمر والمعازف.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 5590)\*

## 5. Eavesdropping (التنصت)

**Intro**: Secretly listening to others without their consent is a grave violation of trust and dignity. Al-Ghazālī equates it to theft of information, and it reflects cowardice and spiritual corruption.

**مقدمة:** الاستماع الخفي إلى أحاديث الآخرين دون إذنهم يُعدّ خيانة عظيمة للثقة والكرامة. ويُشبهه الغزالي بسرقة المعلومات، وهو دليل على الجبن والفساد الروحي.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥijr, 15:18):**

إِلَّا مَنِ اسْتَرَقَ السَّمْعَ  
"Except one who steals a hearing…"

**Hadith:**

"Whoever listens to people’s conversation without their permission will have molten lead poured into his ears on the Day of Judgment."

**Arabic:** من استمع إلى حديث قوم وهم له كارهون، صب في أذنيه الآنك يوم القيامة.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 7042)\*

## 6. Encouraging Negative Talk (تشجيع الحديث السلبي)

**Intro**: Being an eager audience to complaints, mockery, or defamation encourages the speaker and spreads sin. Al-Ghazālī says silence in such cases equals approval.

**مقدمة:** الإنصات لتشكي الناس أو السخرية منهم أو القدح فيهم يُشجع المتكلم وينشر الإثم. ويرى الغزالي أن الصمت في مثل هذه المواقف علامة رضا وموافقة.

**Qurʾān (Sūrat al-Nisāʾ, 4:140):**

فَلَا تَقْعُدُوا مَعَهُمْ  
"Do not sit with them…"

**Hadith:**

"When a sinful act is committed on earth, the one who witnesses and hates it is like one who was not present; and the one who is absent but is pleased with it is like one who witnessed it."  
**Arabic:** إذا عُمِلَت الخطيئة في الأرض، كان من شهدها فكرهها كمن غاب عنها، ومن غاب عنها فرضيها كان كمن شهدها.  
Sunan Abī Dāwūd, no. 4345)\*

## 7. Seeking Harmful Information (طلب المعلومات المؤذية)

**Intro**: Ears that actively seek out faults, scandals, and shameful talk reveal a diseased heart. Al-Ghazālī links this behaviour to spiritual arrogance and curiosity without piety.

**مقدمة:** الأذن التي تتتبع العيوب والفضائح والأحاديث المخزية تكشف عن قلب مريض. ويربط الغزالي هذا السلوك بالكِبر الروحي وفضولٍ يخلو من الورع.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥujurāt, 49:6):**

إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَإٍ فَتَبَيَّنُوا  
"If a wicked person brings you news, investigate."

**Hadith:**

"It is enough falsehood for a man to speak everything he hears."  
**Arabic:** كفى بالمرء كذبًا أن يُحدّث بكل ما سمع.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 5)\*

## 8. Listening to Slander (الاستماع إلى البهتان)

**Intro**: Slander is worse than backbiting because it involves falsehood. Listening to it is a form of complicity. Al-Ghazālī warns that it darkens the heart and severs trust.

**مقدمة:** البهتان أشد من الغيبة لأنه يتضمن الكذب. والاستماع إليه نوع من التواطؤ. ويحذر الغزالي من أنه يظلم القلب ويفسد الثقة بين الناس.

**Qurʾān (Sūrat al-Nūr, 24:15):**

وَتَحْسَبُونَهُ هَيِّنًا وَهُوَ عِندَ اللَّهِ عَظِيمٌ  
"You thought it insignificant while it was, in the sight of Allah, tremendous."

**Hadith:**

"Do you know what calumny is? It is to carry tales from one person to another to cause discord."  
**Arabic:** أتدرون ما العُضه؟ نقل الحديث من بعض الناس إلى بعض ليفسدوا بينهم.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 105)\*

## 9. Consuming Negative Media (استهلاك الإعلام السلبي)

**Intro**: Regular exposure to cynical, violent, or vulgar media affects emotional stability and distorts one’s worldview. Al-Ghazālī urges believers to prioritise spiritual refinement over amusement.

**مقدمة:** التعرض المستمر للإعلام المليء بالسخرية والعنف والابتذال يضعف الاستقرار العاطفي ويشوّه نظرة الإنسان للعالم. ويدعو الغزالي إلى تقديم تهذيب النفس على التسلية.

**Qurʾān (Sūrat al-Muʾminūn, 23:3):**

وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ  
"And those who turn away from vain talk."

**Hadith:**

"From the perfection of a man’s Islam is leaving what does not concern him."

**Arabic:** من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2317)\*

## 10. Inappropriate Conversations (المحادثات غير اللائقة)

**Intro**: Sitting through conversations filled with crude jokes, sexual innuendo, or malicious sarcasm harms one’s sense of shame. Al-Ghazālī calls it “sin by association.” Silence is not always innocence.

**مقدمة:** الجلوس في مجالس يمتلئ حديثها بالنكت الفاحشة أو التلميحات الجنسية أو السخرية المؤذية يضعف الحياء. ويسمي الغزالي ذلك «المعصية بالمخالطة»، ويؤكد أن الصمت ليس دائمًا براءة.

**Qurʾān (Sūrat al-Anʿām, 6:68):**

فَأَعْرِضْ عَنْهُمْ حَتَّىٰ يَخُوضُوا فِي حَدِيثٍ غَيْرِهِ  
"Then turn away from them until they engage in another discourse."

**Hadith:**

"The servant may utter a word thoughtlessly which displeases Allah and will be thrown into the Hellfire for seventy autumns."

**Arabic:** إن العبد ليتكلم بالكلمة من سخط الله لا يُلقي لها بالًا، يهوي بها في جهنم سبعين خريفًا.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6478)\*

Keys to Paradise – Heart (Inner Character & Intentions)

# Main Category: Heart – Inner Character & Intentions

**Definition**: The heart is the true seat of *taqwā* (God-consciousness) and the source of all moral action. The Prophet ﷺ said, “Truly, in the body is a morsel of flesh—if it is sound, the whole body is sound. If it is corrupted, the whole body is corrupted. It is the heart.” *(Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 52)*. Al-Ghazālī describes the heart as a battlefield between divine light and base desires. Purifying the heart from diseases such as envy, pride, and hypocrisy is foundational to the spiritual path.

**التعريف:** القلب هو موضع التقوى الحقيقي ومنبع كل عمل أخلاقي. قال النبي ﷺ: «ألا وإن في الجسد مضغة، إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله، ألا وهي القلب» (صحيح البخاري، رقم 52). ويصف الغزالي القلب بأنه ميدان صراع بين نور الله والهوى. وتطهير القلب من أمراض مثل الحسد، والكبر، والنفاق هو أساس الطريق إلى الله.

## 1. Envy and Jealousy (الحسد والغيرة)

**Intro**: Envy (*ḥasad*) is among the gravest of the heart’s diseases. It leads to the wish that another’s blessing be removed, even if one does not gain it. Al-Ghazālī warns that envy is often the first sin in both human and angelic realms—referring to Iblīs and the sons of Ādam. It devours good deeds and spreads spiritual darkness.

**مقدمة:** الحسد من أعظم أمراض القلوب، وهو تمني زوال النعمة عن الغير، ولو لم يحصل الحاسد على شيء. ويبيّن الغزالي أن الحسد هو أول ذنب وقع في السماوات والأرض، من إبليس تجاه آدم، ومن قابيل تجاه أخيه. الحسد يحرق الحسنات وينشر الظلمة في القلب.

**Qurʾān (Sūrat al-Falaq, 113:5):**

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
"And from the evil of the envier when he envies."

**Hadith:**

"Beware of envy, for it consumes good deeds just as fire consumes firewood."

**Arabic:** إياكم والحسد، فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب.  
Sunan Abī Dāwūd, no. 4903)\*

## 2. Hatred and Resentment (الكره والضغينة)

**Intro**: Holding grudges, harbouring hatred, or rejoicing at another’s harm poisons the heart. Al-Ghazālī writes that such feelings block forgiveness and delay spiritual ascent. The believer’s heart must be soft, clean, and forgiving—free from ghill (rancour).

**مقدمة:** حمل الأحقاد، وإضمار الكراهية، والفرح بمصائب الناس، كل ذلك يسمّم القلب. ويكتب الغزالي أن هذه المشاعر تمنع المغفرة، وتُبطئ السالك عن بلوغ المقامات. قلب المؤمن يجب أن يكون لينًا، نقيًّا، خاليًا من الغِلّ.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥashr, 59:10):**

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا  
"And do not place in our hearts any rancour toward those who believe…"

**Hadith:**

"No two people who loved each other for the sake of Allah are separated except due to a sin one of them committed."

**Arabic:** ما تحاب اثنان في الله إلا كان أفضلهما أشدهما حبًّا لصاحبه، وإن تفرقا كان بسبب ذنب.  
al-Bukhārī in al-Adab al-Mufrad, no. 401)\*

## 3. Spiritual Pride (الكبر الروحي)

**Intro**: Arrogance about one’s piety, knowledge, or status blinds the heart to its own flaws. Al-Ghazālī teaches that *kibr* (pride) prevents repentance, learning, and love of others. It is a barrier between the servant and his Lord.

**مقدمة:** التفاخر بالتقوى أو العلم أو المكانة يعمي القلب عن عيوبه. ويعلّم الغزالي أن الكِبر يمنع التوبة، ويُغلق باب التعلم، ويحول دون محبة الخَلق. إنه حاجز بين العبد وربه.

**Qurʾān (Sūrat Luqmān, 31:18):**

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا  
"And do not turn your cheek in arrogance to people nor walk pridefully upon the earth…"

**Hadith:**

"He who has in his heart an atom's weight of pride will not enter Paradise."

**Arabic:** لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 91)\*

## 4. Hypocrisy (النفاق)

**Intro**: Hypocrisy (*nifāq*) manifests as a contradiction between the heart and the tongue. Al-Ghazālī divides it into belief-based hypocrisy (the worst kind) and behavioural hypocrisy—lying, breaking promises, and deceiving. It corrodes sincerity and nullifies trust.

**مقدمة:** النفاق هو التناقض بين ظاهر الإنسان وباطنه. ويقسم الغزالي النفاق إلى نفاق اعتقادي (وهو الأخطر) ونفاق عملي كالكذب، وخلف الوعد، والخيانة. والنفاق يُضعف الإخلاص ويدمّر الثقة.

**Qurʾān (Sūrat al-Baqarah, 2:8):**

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ  
"Among the people are those who say, ‘We believe in Allah and the Last Day,’ but they are not believers."

**Hadith:**

"The signs of a hypocrite are three: when he speaks, he lies; when he makes a promise, he breaks it; when he is entrusted, he betrays."

**Arabic:** آية المنافق ثلاث: إذا حدّث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا اؤتمن خان.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 33; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 59)\*

## 5. Worldly Attachments (الارتباط بالدنيا)

**Intro**: Excessive love for wealth, status, or luxury hardens the heart. Al-Ghazālī teaches that attachment to the world (*ḥubb al-dunyā*) is the root of every spiritual disease. The heart must be trained to seek the Hereafter and treat this world as a fleeting vessel.

**مقدمة:** الإفراط في محبة المال أو الجاه أو الرفاهية يُقسّي القلب. ويرى الغزالي أن حب الدنيا أصل كل داء قلبي. يجب تهذيب القلب على الزهد، والنظر إلى الدنيا على أنها عابرة لا تدوم.

**Qurʾān (Sūrat al-Kahf, 18:46):**

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
"Wealth and children are [but] adornment of the worldly life."

**Hadith:**

"The world is cursed and all that is in it is cursed, except the remembrance of Allah and what follows it."

**Arabic:** الدنيا ملعونة، ملعون ما فيها، إلا ذكر الله وما والاه.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2322)\*

**6. Malice (الحقد)**

**Intro**: Malice (*ḥiqd*) is a deep-seated desire for revenge or harm. Al-Ghazālī warns that it keeps the heart heavy and distant from divine mercy. The believer must forgive even when wronged, seeking Allah’s pleasure over personal victory.

**مقدمة:** الحقد هو رغبة دفينة في الانتقام أو الإضرار. ويحذر الغزالي من أن الحقد يُثقل القلب ويُبعده عن الرحمة الإلهية. على المؤمن أن يعفو، حتى عند الظلم، طلبًا لرضا الله لا للانتصار الشخصي.

**Qurʾān (Sūrat Āl ʿImrān, 3:134):**

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ  
"And those who pardon others."

**Hadith:**

"The most beloved of servants to Allah are those who are most beneficial to His creation."

**Arabic:** أحبُّ الناسِ إلى الله أنفعُهم للناسِ.  
Muʿjam al-Ṭabarānī al-Kabīr, no. 6026)\*

## 7. General Spiritual Diseases (أمراض القلب العامة)

**Intro**: Al-Ghazālī categorises spiritual illnesses—such as ostentation, greed, and heedlessness—as veils that obscure the heart’s vision. Addressing these requires deep self-examination, sincere repentance, and regular worship.

**مقدمة:** يصنّف الغزالي أمراض القلب—مثل الرياء، والطمع، والغفلة—على أنها حُجب تحجب نور القلب. وعلاجها يتطلب محاسبة النفس، وتوبة صادقة، وعبادة دائمة.

**Qurʾān (Sūrat al-Shuʿarāʾ, 26:88–89):**

يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ، إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ  
"The Day when neither wealth nor children will benefit [anyone], except one who comes to Allah with a sound heart."

**Hadith:**

"Verily, Allah does not look at your appearance or wealth, but He looks at your hearts and your deeds."

**Arabic:** إن الله لا ينظر إلى صوركم ولا إلى أموالكم، ولكن ينظر إلى قلوبكم وأعمالكم.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2564)\*

Keys to Paradise – Heart (Inner Character & Intentions)

# Main Category: Heart – Inner Character & Intentions

**Definition**: The heart is the true seat of *taqwā* (God-consciousness) and the source of all moral action. The Prophet ﷺ said, “Truly, in the body is a morsel of flesh—if it is sound, the whole body is sound. If it is corrupted, the whole body is corrupted. It is the heart.” *(Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 52)*. Al-Ghazālī describes the heart as a battlefield between divine light and base desires. Purifying the heart from diseases such as envy, pride, and hypocrisy is foundational to the spiritual path.

**التعريف:** القلب هو موضع التقوى الحقيقي ومنبع كل عمل أخلاقي. قال النبي ﷺ: «ألا وإن في الجسد مضغة، إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله، ألا وهي القلب» (صحيح البخاري، رقم 52). ويصف الغزالي القلب بأنه ميدان صراع بين نور الله والهوى. وتطهير القلب من أمراض مثل الحسد، والكبر، والنفاق هو أساس الطريق إلى الله.

## 1. Envy and Jealousy (الحسد والغيرة)

**Intro**: Envy (*ḥasad*) is among the gravest of the heart’s diseases. It leads to the wish that another’s blessing be removed, even if one does not gain it. Al-Ghazālī warns that envy is often the first sin in both human and angelic realms—referring to Iblīs and the sons of Ādam. It devours good deeds and spreads spiritual darkness.

**مقدمة:** الحسد من أعظم أمراض القلوب، وهو تمني زوال النعمة عن الغير، ولو لم يحصل الحاسد على شيء. ويبيّن الغزالي أن الحسد هو أول ذنب وقع في السماوات والأرض، من إبليس تجاه آدم، ومن قابيل تجاه أخيه. الحسد يحرق الحسنات وينشر الظلمة في القلب.

**Qurʾān (Sūrat al-Falaq, 113:5):**

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
"And from the evil of the envier when he envies."

**Hadith:**

"Beware of envy, for it consumes good deeds just as fire consumes firewood."  
**Arabic:** إياكم والحسد، فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب.  
Sunan Abī Dāwūd, no. 4903)\*

## 2. Hatred and Resentment (الكره والضغينة)

**Intro**: Holding grudges, harbouring hatred, or rejoicing at another’s harm poisons the heart. Al-Ghazālī writes that such feelings block forgiveness and delay spiritual ascent. The believer’s heart must be soft, clean, and forgiving—free from ghill (rancour).

**مقدمة:** حمل الأحقاد، وإضمار الكراهية، والفرح بمصائب الناس، كل ذلك يسمّم القلب. ويكتب الغزالي أن هذه المشاعر تمنع المغفرة، وتُبطئ السالك عن بلوغ المقامات. قلب المؤمن يجب أن يكون لينًا، نقيًّا، خاليًا من الغِلّ.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥashr, 59:10):**

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا  
"And do not place in our hearts any rancour toward those who believe…"

**Hadith:**

"No two people who loved each other for the sake of Allah are separated except due to a sin one of them committed."  
**Arabic:** ما تحاب اثنان في الله إلا كان أفضلهما أشدهما حبًّا لصاحبه، وإن تفرقا كان بسبب ذنب.  
al-Bukhārī in al-Adab al-Mufrad, no. 401)\*

## 3. Spiritual Pride (الكبر الروحي)

**Intro**: Arrogance about one’s piety, knowledge, or status blinds the heart to its own flaws. Al-Ghazālī teaches that *kibr* (pride) prevents repentance, learning, and love of others. It is a barrier between the servant and his Lord.

**مقدمة:** التفاخر بالتقوى أو العلم أو المكانة يعمي القلب عن عيوبه. ويعلّم الغزالي أن الكِبر يمنع التوبة، ويُغلق باب التعلم، ويحول دون محبة الخَلق. إنه حاجز بين العبد وربه.

**Qurʾān (Sūrat Luqmān, 31:18):**

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا  
"And do not turn your cheek in arrogance to people nor walk pridefully upon the earth…"

**Hadith:**

"He who has in his heart an atom's weight of pride will not enter Paradise."  
**Arabic:** لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 91)\*

## 4. Hypocrisy (النفاق)

**Intro**: Hypocrisy (*nifāq*) manifests as a contradiction between the heart and the tongue. Al-Ghazālī divides it into belief-based hypocrisy (the worst kind) and behavioural hypocrisy—lying, breaking promises, and deceiving. It corrodes sincerity and nullifies trust.

**مقدمة:** النفاق هو التناقض بين ظاهر الإنسان وباطنه. ويقسم الغزالي النفاق إلى نفاق اعتقادي (وهو الأخطر) ونفاق عملي كالكذب، وخلف الوعد، والخيانة. والنفاق يُضعف الإخلاص ويدمّر الثقة.

**Qurʾān (Sūrat al-Baqarah, 2:8):**

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ  
"Among the people are those who say, ‘We believe in Allah and the Last Day,’ but they are not believers."

**Hadith:**

"The signs of a hypocrite are three: when he speaks, he lies; when he makes a promise, he breaks it; when he is entrusted, he betrays."  
**Arabic:** آية المنافق ثلاث: إذا حدّث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا اؤتمن خان.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 33; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 59)\*

## 5. Worldly Attachments (الارتباط بالدنيا)

**Intro**: Excessive love for wealth, status, or luxury hardens the heart. Al-Ghazālī teaches that attachment to the world (*ḥubb al-dunyā*) is the root of every spiritual disease. The heart must be trained to seek the Hereafter and treat this world as a fleeting vessel.

**مقدمة:** الإفراط في محبة المال أو الجاه أو الرفاهية يُقسّي القلب. ويرى الغزالي أن حب الدنيا أصل كل داء قلبي. يجب تهذيب القلب على الزهد، والنظر إلى الدنيا على أنها عابرة لا تدوم.

**Qurʾān (Sūrat al-Kahf, 18:46):**

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
"Wealth and children are [but] adornment of the worldly life."

**Hadith:**

"The world is cursed and all that is in it is cursed, except the remembrance of Allah and what follows it."  
**Arabic:** الدنيا ملعونة، ملعون ما فيها، إلا ذكر الله وما والاه.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2322)\*

**6. Malice (الحقد)**

**Intro**: Malice (*ḥiqd*) is a deep-seated desire for revenge or harm. Al-Ghazālī warns that it keeps the heart heavy and distant from divine mercy. The believer must forgive even when wronged, seeking Allah’s pleasure over personal victory.

**مقدمة:** الحقد هو رغبة دفينة في الانتقام أو الإضرار. ويحذر الغزالي من أن الحقد يُثقل القلب ويُبعده عن الرحمة الإلهية. على المؤمن أن يعفو، حتى عند الظلم، طلبًا لرضا الله لا للانتصار الشخصي.

**Qurʾān (Sūrat Āl ʿImrān, 3:134):**

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ  
"And those who pardon others."

**Hadith:**

"The most beloved of servants to Allah are those who are most beneficial to His creation."  
**Arabic:** أحبُّ الناسِ إلى الله أنفعُهم للناسِ.  
Muʿjam al-Ṭabarānī al-Kabīr, no. 6026)\*

## 7. General Spiritual Diseases (أمراض القلب العامة)

**Intro**: Al-Ghazālī categorises spiritual illnesses—such as ostentation, greed, and heedlessness—as veils that obscure the heart’s vision. Addressing these requires deep self-examination, sincere repentance, and regular worship.

**مقدمة:** يصنّف الغزالي أمراض القلب—مثل الرياء، والطمع، والغفلة—على أنها حُجب تحجب نور القلب. وعلاجها يتطلب محاسبة النفس، وتوبة صادقة، وعبادة دائمة.

**Qurʾān (Sūrat al-Shuʿarāʾ, 26:88–89):**

يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ، إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ  
"The Day when neither wealth nor children will benefit [anyone], except one who comes to Allah with a sound heart."

**Hadith:**

"Verily, Allah does not look at your appearance or wealth, but He looks at your hearts and your deeds."  
**Arabic:** إن الله لا ينظر إلى صوركم ولا إلى أموالكم، ولكن ينظر إلى قلوبكم وأعمالكم.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2564)\*

# Main Category: Heart – Inner Character & Intentions

**Definition**: The heart is the true seat of *taqwā* (God-consciousness) and the source of all moral action. The Prophet ﷺ said, “Truly, in the body is a morsel of flesh—if it is sound, the whole body is sound. If it is corrupted, the whole body is corrupted. It is the heart.” *(Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 52)*. Al-Ghazālī describes the heart as a battlefield between divine light and base desires. Purifying the heart from diseases such as envy, pride, and hypocrisy is foundational to the spiritual path.

**التعريف:** القلب هو موضع التقوى الحقيقي ومنبع كل عمل أخلاقي. قال النبي ﷺ: «ألا وإن في الجسد مضغة، إذا صلحت صلح الجسد كله، وإذا فسدت فسد الجسد كله، ألا وهي القلب» (صحيح البخاري، رقم 52). ويصف الغزالي القلب بأنه ميدان صراع بين نور الله والهوى. وتطهير القلب من أمراض مثل الحسد، والكبر، والنفاق هو أساس الطريق إلى الله.

## 1. Envy and Jealousy (الحسد والغيرة)

**Intro**: Envy (*ḥasad*) is among the gravest of the heart’s diseases. It leads to the wish that another’s blessing be removed, even if one does not gain it. Al-Ghazālī warns that envy is often the first sin in both human and angelic realms—referring to Iblīs and the sons of Ādam. It devours good deeds and spreads spiritual darkness.

**مقدمة:** الحسد من أعظم أمراض القلوب، وهو تمني زوال النعمة عن الغير، ولو لم يحصل الحاسد على شيء. ويبيّن الغزالي أن الحسد هو أول ذنب وقع في السماوات والأرض، من إبليس تجاه آدم، ومن قابيل تجاه أخيه. الحسد يحرق الحسنات وينشر الظلمة في القلب.

**Qurʾān (Sūrat al-Falaq, 113:5):**

وَمِن شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ  
"And from the evil of the envier when he envies."

**Hadith:**

"Beware of envy, for it consumes good deeds just as fire consumes firewood."  
**Arabic:** إياكم والحسد، فإن الحسد يأكل الحسنات كما تأكل النار الحطب.  
Sunan Abī Dāwūd, no. 4903)\*

## 2. Hatred and Resentment (الكره والضغينة)

**Intro**: Holding grudges, harbouring hatred, or rejoicing at another’s harm poisons the heart. Al-Ghazālī writes that such feelings block forgiveness and delay spiritual ascent. The believer’s heart must be soft, clean, and forgiving—free from ghill (rancour).

**مقدمة:** حمل الأحقاد، وإضمار الكراهية، والفرح بمصائب الناس، كل ذلك يسمّم القلب. ويكتب الغزالي أن هذه المشاعر تمنع المغفرة، وتُبطئ السالك عن بلوغ المقامات. قلب المؤمن يجب أن يكون لينًا، نقيًّا، خاليًا من الغِلّ.

**Qurʾān (Sūrat al-Ḥashr, 59:10):**

وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ آمَنُوا  
"And do not place in our hearts any rancour toward those who believe…"

**Hadith:**

"No two people who loved each other for the sake of Allah are separated except due to a sin one of them committed."  
**Arabic:** ما تحاب اثنان في الله إلا كان أفضلهما أشدهما حبًّا لصاحبه، وإن تفرقا كان بسبب ذنب.  
al-Bukhārī in al-Adab al-Mufrad, no. 401)\*

## 3. Spiritual Pride (الكبر الروحي)

**Intro**: Arrogance about one’s piety, knowledge, or status blinds the heart to its own flaws. Al-Ghazālī teaches that *kibr* (pride) prevents repentance, learning, and love of others. It is a barrier between the servant and his Lord.

**مقدمة:** التفاخر بالتقوى أو العلم أو المكانة يعمي القلب عن عيوبه. ويعلّم الغزالي أن الكِبر يمنع التوبة، ويُغلق باب التعلم، ويحول دون محبة الخَلق. إنه حاجز بين العبد وربه.

**Qurʾān (Sūrat Luqmān, 31:18):**

وَلَا تُصَعِّرْ خَدَّكَ لِلنَّاسِ وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا  
"And do not turn your cheek in arrogance to people nor walk pridefully upon the earth…"

**Hadith:**

"He who has in his heart an atom's weight of pride will not enter Paradise."  
**Arabic:** لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 91)\*

## 4. Hypocrisy (النفاق)

**Intro**: Hypocrisy (*nifāq*) manifests as a contradiction between the heart and the tongue. Al-Ghazālī divides it into belief-based hypocrisy (the worst kind) and behavioural hypocrisy—lying, breaking promises, and deceiving. It corrodes sincerity and nullifies trust.

**مقدمة:** النفاق هو التناقض بين ظاهر الإنسان وباطنه. ويقسم الغزالي النفاق إلى نفاق اعتقادي (وهو الأخطر) ونفاق عملي كالكذب، وخلف الوعد، والخيانة. والنفاق يُضعف الإخلاص ويدمّر الثقة.

**Qurʾān (Sūrat al-Baqarah, 2:8):**

وَمِنَ النَّاسِ مَن يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ  
"Among the people are those who say, ‘We believe in Allah and the Last Day,’ but they are not believers."

**Hadith:**

"The signs of a hypocrite are three: when he speaks, he lies; when he makes a promise, he breaks it; when he is entrusted, he betrays."  
**Arabic:** آية المنافق ثلاث: إذا حدّث كذب، وإذا وعد أخلف، وإذا اؤتمن خان.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 33; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 59)\*

## 5. Worldly Attachments (الارتباط بالدنيا)

**Intro**: Excessive love for wealth, status, or luxury hardens the heart. Al-Ghazālī teaches that attachment to the world (*ḥubb al-dunyā*) is the root of every spiritual disease. The heart must be trained to seek the Hereafter and treat this world as a fleeting vessel.

**مقدمة:** الإفراط في محبة المال أو الجاه أو الرفاهية يُقسّي القلب. ويرى الغزالي أن حب الدنيا أصل كل داء قلبي. يجب تهذيب القلب على الزهد، والنظر إلى الدنيا على أنها عابرة لا تدوم.

**Qurʾān (Sūrat al-Kahf, 18:46):**

الْمَالُ وَالْبَنُونَ زِينَةُ الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
"Wealth and children are [but] adornment of the worldly life."

**Hadith:**

"The world is cursed and all that is in it is cursed, except the remembrance of Allah and what follows it."  
**Arabic:** الدنيا ملعونة، ملعون ما فيها، إلا ذكر الله وما والاه.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2322)\*

**6. Malice (الحقد)**

**Intro**: Malice (*ḥiqd*) is a deep-seated desire for revenge or harm. Al-Ghazālī warns that it keeps the heart heavy and distant from divine mercy. The believer must forgive even when wronged, seeking Allah’s pleasure over personal victory.

**مقدمة:** الحقد هو رغبة دفينة في الانتقام أو الإضرار. ويحذر الغزالي من أن الحقد يُثقل القلب ويُبعده عن الرحمة الإلهية. على المؤمن أن يعفو، حتى عند الظلم، طلبًا لرضا الله لا للانتصار الشخصي.

**Qurʾān (Sūrat Āl ʿImrān, 3:134):**

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ  
"And those who pardon others."

**Hadith:**

"The most beloved of servants to Allah are those who are most beneficial to His creation."  
**Arabic:** أحبُّ الناسِ إلى الله أنفعُهم للناسِ.  
Muʿjam al-Ṭabarānī al-Kabīr, no. 6026)\*

## 7. General Spiritual Diseases (أمراض القلب العامة)

**Intro**: Al-Ghazālī categorises spiritual illnesses—such as ostentation, greed, and heedlessness—as veils that obscure the heart’s vision. Addressing these requires deep self-examination, sincere repentance, and regular worship.

**مقدمة:** يصنّف الغزالي أمراض القلب—مثل الرياء، والطمع، والغفلة—على أنها حُجب تحجب نور القلب. وعلاجها يتطلب محاسبة النفس، وتوبة صادقة، وعبادة دائمة.

**Qurʾān (Sūrat al-Shuʿarāʾ, 26:88–89):**

يَوْمَ لَا يَنفَعُ مَالٌ وَلَا بَنُونَ، إِلَّا مَنْ أَتَى اللَّهَ بِقَلْبٍ سَلِيمٍ  
"The Day when neither wealth nor children will benefit [anyone], except one who comes to Allah with a sound heart."

**Hadith:**

"Verily, Allah does not look at your appearance or wealth, but He looks at your hearts and your deeds."  
**Arabic:** إن الله لا ينظر إلى صوركم ولا إلى أموالكم، ولكن ينظر إلى قلوبكم وأعمالكم.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2564)\*

Keys to Paradise – Pride & Arrogance

# Main Category: Pride & Arrogance

**Definition**: Pride (*kibr*) and arrogance (*takabbur*) are among the most destructive of all spiritual diseases. They blind the heart to its own flaws and raise the ego above correction, guidance, or humility. Al-Ghazālī states that pride was the first sin in creation—when Iblīs refused to bow to Ādam. Pride distances one from repentance, cuts off sincerity, and turns people away from truth. The Prophet ﷺ said, *"He who has an atom’s weight of pride in his heart will not enter Paradise.”* *(Ṣaḥīḥ Muslim, no. 91)*

**التعريف:** الكِبر (kibr) والتكبّر (takabbur) من أشد الأمراض الروحية فتكًا، إذ يُعميان القلب عن عيوبه، ويرفعان النفس فوق التوجيه والتصحيح والتواضع. يذكر الغزالي أن الكبر هو أول ذنب وقع في الخلق حين أبى إبليس أن يسجد لآدم. الكبر يُبعد الإنسان عن التوبة، ويقطع الإخلاص، ويصرف القلوب عن قبول الحق. قال النبي ﷺ: «لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر» (صحيح مسلم، رقم 91).

## 1. Feelings of Superiority (مشاعر التعالي)

**Intro**: To see oneself as inherently better than others is the essence of pride

**مقدمة:** إن رؤية النفس أفضل من غيرها هي جوهر الكِبر. ويحذّر الغزالي من أن القلب الذي يحمل هذا الشعور يعجز عن رؤية نعم الله في الآخرين، ويستبدل الرحمة بعبادة الذات.

**Qurʾān (Sūrat al-Isrāʾ, 17:37):**

وَلَا تَمْشِ فِي الْأَرْضِ مَرَحًا  
"And do not walk upon the earth exultantly."

**Hadith:**

"It is enough evil for a person to hold his Muslim brother in contempt."

**Arabic:** بحسب امرئ من الشر أن يحقر أخاه المسلم.

Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2564)\*

## 2. Vanity (الإعجاب بالنفس)

**Intro**:: Vanity (*ʿujb*) is self-admiration—seeing one’s own deeds, looks, or talents as self-generated and superior. Al-Ghazālī calls it spiritual delusion, for all goodness is from Allah.

**مقدمة:** الإعجاب بالنفس هو رؤية الأعمال أو الجمال أو المواهب على أنها من الذات، لا من الله، مع اعتقاد التفوق. ويسميه الغزالي غرورًا روحيًا، لأن كل خير هو من الله تعالى.

**Qurʾān (Sūrat al-Qaṣaṣ, 28:76):**

إِنَّ قَارُونَ كَانَ مِن قَوْمِ مُوسَىٰ فَبَغَىٰ عَلَيْهِمْ  
"Indeed, Qārūn was from the people of Mūsā, but he tyrannised them…"

**Hadith:**

"Three things are destructive: greed obeyed, desires followed, and a man’s being pleased with himself."  
**Arabic:** ثلاث مهلكات: شح مطاع، وهوى متبع، وإعجاب المرء بنفسه.  
al-Bayhaqī in Shuʿab al-īmān, no. 7366)\*

## 3. Difficulty with Humility (صعوبة التواضع)

**Intro**: Refusing to lower oneself to others in courtesy or correction stems from an inflated soul

**مقدمة:** رفض التواضع للناس في القول أو الفعل نابع من تضخم النفس. ويؤكد الغزالي أن التواضع ليس شكليًا فقط، بل هو قبول الحق والاعتراف بالخطأ.

**Qurʾān (Sūrat al-Furqān, 25:63):**

وَعِبَادُ الرَّحْمَٰنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا  
"The servants of the Most Merciful are those who walk upon the earth humbly."

**Hadith:**

"Whoever humbles himself for the sake of Allah, Allah will raise him."  
**Arabic:** من تواضع لله رفعه الله.  
Sunan Ibn Mājah, no. 4176)\*

**4. Intellectual Pride (الكبر العلمي)**

**Intro**:: Pride in one’s knowledge can blind a person to new learning, the limits of their mind, and the wisdom of others. Al-Ghazālī warns that this is especially dangerous among scholars and students.

**مقدمة:** الكِبر بسبب العلم يُعمي الإنسان عن التعلم الجديد، وعن حدود عقله، وعن حكمة الآخرين. ويحذّر الغزالي من أن هذا النوع من الكبر خطر خاص على العلماء وطلبة العلم. A

**Qurʾān (Sūrat al-Kahf, 18:103–104):**

قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُم بِالْأَخْسَرِينَ أَعْمَالًا ۝ الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
"Shall We inform you of the greatest losers in respect of [their] deeds? Those whose efforts are lost in this worldly life…"

**Hadith:**

"Knowledge is not by much narration, but it is a light placed by Allah in the heart."  
**Arabic:** ليس العلم بكثرة الرواية، ولكن العلم نور يقذفه الله في القلب.  
Musannaf Ibn Abī Shaybah, no. 30320)\*

## 5. Status Consciousness (الحرص على المكانة)

**Intro**: Constantly seeking titles, admiration, or elevated positions pollutes sincerity. Al-Ghazālī says such pride shifts the soul’s orientation from Allah to the creation.

**مقدمة:** السعي الدائم وراء الألقاب والإعجاب والمكانة العالية يُفسد الإخلاص. ويقول الغزالي إن هذا الكبر يُحوّل قلب الإنسان من التوجه إلى الله إلى التعلق بالمخلوقين.

**Qurʾān (Sūrat al-Munāfiqūn, 63:8):**

يَقُولُونَ لَئِن رَّجَعْنَا إِلَى الْمَدِينَةِ لَيُخْرِجَنَّ الْأَعَزُّ مِنْهَا الْأَذَلَّ  
"They say, 'If we return to Madīnah, the more honourable will surely expel the more humble from it.'"

**Hadith:**

"Shall I not inform you of the people of Paradise? Every weak and humble person."  
**Arabic:** ألا أخبركم بأهل الجنة؟ كل ضعيف متضعف.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6512)\*

## 6. Condescension (الاستعلاء على الآخرين)

**Intro**: Treating others with mockery, rudeness, or coldness—especially the poor or less educated—is a form of arrogance. Al-Ghazālī sees it as the pride of Iblīs who said, “I am better than him.”

**مقدمة:** معاملة الآخرين بسخرية أو فظاظة أو برود—وخاصة الفقراء أو قليلي العلم—هي مظهر من مظاهر الكبر. ويرى الغزالي أن هذا هو كبر إبليس حين قال: «أنا خيرٌ منه».

**Qurʾān (Sūrat Ṣād, 38:76):**

أَنَا خَيْرٌ مِّنْهُ خَلَقْتَنِي مِن نَّارٍ وَخَلَقْتَهُ مِن طِينٍ  
"I am better than him. You created me from fire and created him from clay."

**Hadith:**

"Allah revealed to me that you must humble yourselves, so that no one boasts over another."  
**Arabic:** إن الله أوحى إليّ أن تواضعوا حتى لا يفخر أحد على أحد.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2865)\*

Keys to Paradise – Stomach (Consumption & Appetite)

# Main Category: Stomach – Consumption & Appetite

**Definition**: The stomach is the entry point for both spiritual discipline and indulgence. According to Al-Ghazālī, excessive concern with food, comfort, and worldly pleasures weakens resolve, distracts the heart, and clouds the intellect. The Prophet ﷺ exemplified moderation, saying: “The worst vessel the son of Ādam can fill is his stomach.” (Sunan al-Tirmidhī, no. 2380). The path of those closest to Allah is one of restraint, gratitude, and deliberate consumption.

**التعريف:** المعدة هي المدخل إلى كلٍّ من الانضباط الروحي والانغماس الحسي. يوضح الغزالي أن الانشغال المفرط بالطعام والراحة واللذات الدنيوية يضعف العزيمة، ويُشتّت القلب، ويُعكر صفاء العقل. وقد جسّد النبي ﷺ مثال الاعتدال بقوله: «ما ملأ آدمي وعاءً شرًّا من بطن» (سنن الترمذي، رقم 2380). طريق المقربين إلى الله هو طريق الكفّ عن الشهوات، والشكر، والاستهلاك المتأني.

## 1. Overeating

**Intro**: Overeating dulls the soul, weakens the body, and nurtures laziness. Al-Ghazālī states that the spiritual diseases of the heart often begin with excessive indulgence in food.

**مقدمة:** كثرة الأكل تُخدّر الروح، وتُضعف البدن، وتغذّي الكسل. ويشير الغزالي إلى أن كثيرًا من أمراض القلوب تبدأ من التوسّع في الطعام.

**Qurʾān (Sūrat al-Aʿrāf, 7:31):**

وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا  
"Eat and drink, but do not be excessive."

**Hadith:**

"The worst vessel the son of Ādam can fill is his stomach."  
**Arabic:** ما ملأ آدمي وعاءً شرًّا من بطن.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2380)\*

## 2. Consuming Unlawful Food

**Intro**: Halāl sustenance is a foundation of spiritual life. Al-Ghazālī teaches that food earned or sourced through impermissible means blocks the acceptance of duʿāʾ and corrupts the heart.

**مقدمة:** الطعام الحلال أساس للحياة الروحية. ويُعلّم الغزالي أن ما يُكتسب أو يُؤكل من غير وجه شرعي يمنع قبول الدعاء ويفسد القلب.

**Qurʾān (Sūrat al-Baqarah, 2:168):**

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا  
"O mankind, eat from whatever is on earth [that is] lawful and pure."

**Hadith:**

"Indeed, Allah is pure and accepts only that which is pure."  
**Arabic:** إن الله طيب لا يقبل إلا طيبًا.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 1015)\*

## 3. Excessive Material Appetite

**Intro**: A constant craving for pleasure—whether through food, drink, or luxury—enslaves the soul to worldly desire. Al-Ghazālī says that indulgence in the permissible can distract from remembrance and breed heedlessness.

**مقدمة:** التعلّق المستمر باللذات، سواء من طعام أو شراب أو رفاهية، يستعبد النفس للدنيا. ويقول الغزالي إن الإغراق في المباحات قد يُشغل عن الذكر ويؤدي إلى الغفلة.

**Qurʾān (Sūrat al-Takāthur, 102:1–2):**

أَلْهَاكُمُ التَّكَاثُرُ، حَتَّىٰ زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ  
"Competition in [worldly] increase diverts you, until you visit the graveyards."

**Hadith:**

"If the son of Ādam had a valley of gold, he would desire a second..."  
**Arabic:** لو أن لابن آدم واديًا من ذهب، لأحب أن يكون له واديان.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 6439)\*

## 4. Gluttony

**Intro**: Gluttony—eating without purpose or restraint—is a lowly trait. It contradicts the prophetic character of simple meals and intentional consumption. Al-Ghazālī links it to greed and loss of spiritual focus.

**مقدمة:** الشره في الأكل دون حاجة أو ضابط خُلق مذموم. وهو مخالف لهدي النبي ﷺ في القناعة والنية في الطعام. ويربطه الغزالي بالطمع وفقدان التركيز الروحي.

**Qurʾān (Sūrat Ṣād, 38:42):**

هَٰذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ  
"This is cool water for washing and drinking."

**Hadith:**

"A human being fills no worse vessel than his stomach."  
**Arabic:** ما ملأ آدمي وعاءً شرًّا من بطن.  
Sunan Ibn Mājah, no. 3349)\*

## 5. Food Waste

**Intro**: Wasting food is a sign of ingratitude. Al-Ghazālī encourages mindfulness even in abundance, reminding us that barakah lies in simplicity and moderation.

**مقدمة:** تبذير الطعام علامة على قلّة الشكر. ويحثّ الغزالي على اليقظة حتى في حال السعة، مذكّرًا بأن البركة تكمن في البساطة والاعتدال.

**Qurʾān (Sūrat al-Anʿām, 6:141):**

وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ  
"Do not waste, for He does not love the wasteful."

**Hadith:**

"Eat together and do not eat separately, for there is more blessing."  
**Arabic:** اجتمعوا على طعامكم واذكروا اسم الله عليه يبارك لكم فيه.  
Sunan Ibn Mājah, no. 3287)\*

## 6. Inappropriate Consumption

**Intro**: Consuming what numbs the heart—whether physical, spiritual, or ideological—is a danger to the soul. Al-Ghazālī stresses vigilance over what enters the body, for it nourishes the inner self.

**مقدمة:** تناول ما يُخدّر القلب، سواء حسيًا أو معنويًا، خطر على النفس. ويُشدّد الغزالي على ضرورة مراقبة ما يدخل الجسد، لأنه يغذّي الباطن.

**Qurʾān (Sūrat al-Māʾidah, 5:90):**

إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ... رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ  
"Intoxicants and gambling... are defilement from the work of Satan."

**Hadith:**

"Every intoxicant is khamr, and every khamr is forbidden."  
**Arabic:** كل مسكر خمر، وكل خمر حرام.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2003)\*

Keys to Paradise – Zina (Chastity & Modesty)

# Main Category: Zina – Chastity & Modesty

**Definition**: Zina refers to unlawful sexual relations, but extends beyond the physical act to include all behaviours that compromise modesty and transgress divine boundaries. Al-Ghazālī teaches that zina begins with the gaze, the touch, the word, and intention—long before any physical act. Islam calls believers to guard their chastity, lower their gaze, and uphold the sanctity of relationships. The Prophet ﷺ warned that every limb has a form of zina, and only the heart decides whether to act upon it.

**التعريف:** الزنا لا يقتصر على الفعل الجسدي المحرَّم فحسب، بل يشمل كل ما يخلّ بالعفّة ويخرق حدود الله من نظرة ولمسة وكلمة ونيّة. يعلّم الغزالي أن الزنا يبدأ من العين واللسان والقلب قبل أن يقع بالجوارح. ويدعو الإسلام إلى غض البصر وحفظ الفرج وصيانة العلاقة، وقد قال النبي ﷺ: «كُتب على ابن آدم نصيبه من الزنا مدرك ذلك لا محالة... والعين تزني، وزناها النظر... والقلب يهوى ويتمنى، والفرج يصدق ذلك أو يكذبه».

## 1. Unlawful Physical Relations

**Intro**: Engaging in sexual acts outside of marriage is one of the gravest sins in Islam. Al-Ghazālī emphasises that such acts extinguish the light of the heart, lower spiritual rank, and bring societal harm.

**مقدمة:** ارتكاب الزنا خارج إطار الزواج من أعظم الذنوب في الإسلام. ويؤكد الغزالي أن هذا الفعل يطفئ نور القلب، ويُضعف المنزلة الروحية، ويجلب الفساد على المجتمع.

**Qurʾān (Sūrat al-Isrāʾ, 17:32):**

وَلَا تَقْرَبُوا الزِّنَىٰ ۖ إِنَّهُ كَانَ فَاحِشَةً وَسَاءَ سَبِيلًا  
"And do not approach zina. Indeed, it is ever an immorality and is evil as a way."

**Hadith:**

"No man commits zina while remaining a believer at the moment he commits it."  
**Arabic:** لا يزني الزاني حين يزني وهو مؤمن.  
Ṣaḥīḥ al-Bukhārī, no. 5578; Ṣaḥīḥ Muslim, no. 57)\*

## 2. Actions Leading to Zina

**Intro**: Al-Ghazālī explains that zina is often preceded by a chain of smaller sins: unrestrained looks, flirtatious speech, private meetings. Each act weakens modesty and draws the soul toward major sin.

**مقدمة:** يوضح الغزالي أن الزنا يسبقه غالبًا سلسلة من الذنوب الصغيرة: نظرات غير منضبطة، وكلام متلاعب، وخلوات محرمة. كل خطوة تُضعف الحياء وتجرّ النفس نحو الفاحشة الكبرى.

**Qurʾān (Sūrat an-Nūr, 24:30):**

قُل لِّلْمُؤْمِنِينَ يَغُضُّوا مِنْ أَبْصَارِهِمْ  
"Tell the believing men to lower their gaze…"

**Hadith:**

"The eyes commit zina, and their zina is the gaze…"  
**Arabic:** العينان تزنيان، وزناهما النظر.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 2657)\*

## 3. Inappropriate Relationships

**Intro**: Unlawful intimacy can take the form of overly close friendships, flirtation, or emotional entanglements outside the framework of marriage. Al-Ghazālī calls for vigilance of intention and limits.

**مقدمة:** العلاقات المحرمة قد تأخذ شكل صداقات وثيقة مريبة، أو غزل، أو تعلّق عاطفي خارج إطار الزواج. ويدعو الغزالي إلى اليقظة في النية، ووضع حدود واضحة في التعامل.

**Qurʾān (Sūrat al-Mumtaḥanah, 60:12):**

وَلَا يَزْنِينَ  
"…and that they will not commit zina."

**Hadith:**

"There is nothing between a man and a woman alone except that Shayṭān is the third among them."  
**Arabic:** ما خلا رجل بامرأة إلا كان الشيطان ثالثهما.  
Sunan al-Tirmidhī, no. 2165)\*

## 4. Boundary Violations

**Intro**: Touching, joking, or speaking inappropriately with members of the opposite sex violates the Islamic boundaries of honour and modesty. Al-Ghazālī warns that even casual breach of limits corrupts the soul.

**مقدمة:** لمس الجنس الآخر، أو المزاح غير اللائق، أو الحديث المتجاوز للحدود الشرعية، يُعدّ انتهاكًا لحرمة العفاف. ويحذر الغزالي من أن التساهل في هذه الأمور يفسد النفس ويكسر الحياء.

**Qurʾān (Sūrat an-Nūr, 24:31):**

وَلَا يُبْدِينَ زِينَتَهُنَّ إِلَّا مَا ظَهَرَ مِنْهَا  
"And not to display their adornment except what [necessarily] appears thereof."

**Hadith:**

"It is better for one of you to be stabbed in the head with an iron needle than to touch a woman not permissible to him."  
**Arabic:** لأن يُطعن في رأس أحدكم بمخيط من حديد خير له من أن يمس امرأة لا تحل له.  
Sunan al-Ṭabarānī, al-Kabīr, no. 486)\*

## 5. Modesty Issues

**Intro**: True modesty is not just in dress but in speech, posture, and gaze. Al-Ghazālī describes *ḥayāʾ* as the ornament of faith. Losing it opens the door to shamelessness and spiritual ruin.

**مقدمة:** الحياء لا يقتصر على اللباس، بل يشمل الكلام، والحركات، ونظرات العين. ويصف الغزالي الحياء بأنه زينة الإيمان، وفقدانه باب للوقاحة والفساد الروحي.

**Qurʾān (Sūrat an-Nūr, 24:60):**

وَلَا يَضْرِبْنَ بِأَرْجُلِهِنَّ لِيُعْلَمَ مَا يُخْفِينَ مِن زِينَتِهِنَّ  
"And let them not stamp their feet to make known what they conceal of their adornment."

**Hadith:**

"Modesty is a branch of faith."  
**Arabic:** الحياء شعبة من الإيمان.  
Ṣaḥīḥ Muslim, no. 35)\*